

VIA VITALITÉ

APMEKLĒJOT VIA VITALITÉ, NODERĒS:

1. Apavi un apģērbs nodarbībām sporta un fitnesa zālē
2. Laika apstākļiem atbilstoši apavi un apģērbs nūjošanai (vēlams divi komplekti)
3. Peldbaseina un pirts apmeklējumam nepieciešamais apģērbs, baseina čības
4. Personīgās higiēnas līdzekļi
5. Zāles, kuras regulāri lietojat
6. Viedpulkstenis, ja ir (pulsa kontrolēšanai)

Rotas un vakartērpus droši varat atstāt mājās