

VIA VITALITÉ

ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В VIA VITALITÉ
ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:

1. Обувь и одежда для занятий в спортивном зале
2. Соответствующая погоде обувь и одежда для занятий скандинавской ходьбой (желательно два комплекта)
3. Одежда для посещения бассейна и бани, обувь для посещения бассейна
4. Средства личной гигиены
5. Лекарства, которые вы принимаете регулярно
6. Умные часы с пульсометром (при их наличии)

Украшения и вечерние наряды оставьте дома